

# ▶ Mit den richtigen Fragen zur geeigneten Bettauswahl.

## 1. Rückenschmerzen in der Nacht oder nach dem Aufstehen:

- nein, niemals
- ja, gelegentlich
- ja, regelmäßig oder häufig

## 2. Schmerzen oder Druckstellen:

- im Nackenbereich (HWS)       im Beckenbereich
- im Schulterbereich             im Kniebereich
- im Brustwirbelbereich (BWS)    Nein
- im Lendenbereich (LWS)

## 3. Vor-Erkrankungen:

- BS-Verwölbung       Osteoporose       Rheuma
- BS-Vorfall           Reflux               Skoliose
- BS-OP                 MS                   Allergien
- Scheuermann       Bechterew

## 4. Beschwerden:

- morgendlicher Schwindel       Durchschlafstörungen
- Durchblutungsstörungen       beim Hinsetzen/Aufstehen
- Gleichgewichtsstörungen       unruhiger Schlaf

## 5. Tätigkeiten:

- vorwiegend stehend               körperliche Arbeit
- vorwiegend sitzend                 einseitige Belastungen

## 6. Mit der Schlafqualität zufrieden:

- ja, überwiegend
- weniger
- nein, überhaupt nicht

## 7. Im Schlaf neige ich:

- zum Schwitzen
- zum Frieren
- weder zum Schwitzen noch zum Frieren

## 8. Körpermaße:

Körpergröße: ..... Körpergewicht: .....

## 9. Bevorzugte Schlaflage:

- auf dem Rücken
- auf dem Bauch
- auf der Seite

## 10. Fernsehen/lesen im Bett:

- ja, regelmäßig                       selten
- ja, gelegentlich                       nein, nie

## 11. Wünsche zum neuen Bett:

.....

.....

.....

Name: .....

Nachname: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

Bin bereits Kunde seit: ..... Berater: .....

Ich wurde aufmerksam auf Ihr Haus durch:

- Anzeige       Beilage       Internet
- Schaufenster       Empfehlung

Ort/Datum .....